



Au temps pour **moi**
Centre de relaxation



**UNE PAUSE
RELAXANTE**
A PARTIR DE
8,00 Euros

*Nos formules
à la carte*

□ Les formules relaxations anti stress :

- Fauteuil relaxant 15 minutes pour retrouver calme et sérénité dans ce fauteuil ciblant les tensions 8,00 Euros
- Forfait 10 séances fauteuil relaxant 50,00 Euros
- Modelage assis 20 minutes libère les tensions quotidiennes en quelques minutes 17,00 Euros
- Modelage cuir chevelu visage 20 minutes 17,00 Euros
- Modelage de la tête et des épaules de 20 minutes afin de se vider la tête 20,00 Euros
- Modelage des épaules et du dos 30 minutes 25,00 Euros

□ Les formules relaxantes au temps pour moi :

- Le modelage découverte «Au temps pour moi» 45 minutes 42,00 Euros
- Le modelage doux, corsé ou vitaminé 1h aux huiles essentielles 55,00 Euros
- Le modelage doux, corsé ou vitaminé 1h30 aux huiles essentielles 75,00 Euros

□ Les formules pieds et mains légères :

- Modelage plantaire 20 minutes basé sur les points reflexes idéal pour retrouver une sensation de légèreté 20,00 Euros
- Modelage des mains 20 minutes idéal pour retrouver une sensation d'agilité 20,00 Euros
- Modelage plantaire 45 minutes basé sur les points reflexes idéal pour retrouver une sensation de bien être 39,00 Euros
- Modelage des jambes 30mn, relance la circulation, apaise les sensations de lourdeurs 26,00 Euros

□ Les formules soins silhouette :

- Soins remodelant 30 minutes manoeuvres manuelles et toniques au niveau des jambes, des fessiers et du ventre 26,00 Euros
- Soins remodelant 50 minutes manoeuvres manuelles toniques au niveau des jambes, des fessiers et du ventre 45,00 Euros
- Forfait soins remodelant 11 séances de 30 minutes 259,00 Euros
- Forfait soins remodelant 11 séances de 50 minutes 399,00 Euros

□ Les formules soins femmes enceintes :

- Un soin de 30 minutes pratiqué assis en prenant en compte le dos, la nuque, les épaules et les bras 26,00 Euros
- Un soin de 50 minutes pratiqué assis en prenant en compte le dos, la nuque, les épaules, les bras et les jambes. 45,00 Euros

□ Les formules duo « Au temps pour moi » :

Modelage aux huiles essentielles ou à la bougie selon la demande

- Modelage 30 minutes dos 45,00 Euros
- Découverte 45 minutes corps 75,00 Euros
- Modelage 1 heure corps 99,00 Euros
- Modelage 1 heure 30 minutes corps 135,00 Euros



□ Les formules spécifiques « Au temps pour moi » :

Le modelage aux pierres chaudes :

Détente et relaxation profonde... la chaleur des pierres permet le dénouement des tensions.

- Le soin aux pierres chaudes 30 minutes (dos et épaules)
- Le soin aux pierres chaudes 60 minutes (ensemble du corps)

29,00 Euros

55,00 Euros

Le modelage aux bougies :

Dans une atmosphère feutrée à la lueur de la bougie, la cire transformée en un véritable élixir de modelage permet de recevoir un soin original, une évansion sensorielle garantie grâce aux effluves relaxantes de la bougie.

- Le soin modelage bougies 30 minutes (dos et épaules)
- Le soin modelage bougies 60 minutes (ensemble du corps)

29,00 Euros

55,00 Euros

Le modelage aux bambous :

A l'aide de bambous, il est procédé à des pressions roulement et glissements pour un massage redynamisant

- Le soin modelage aux bambous 30 minutes (dos et épaules)
- Le soin modelage aux bambous 60 minutes (ensemble du corps)

29,00 Euros

55,00 Euros

Le modelage aux ballotins aromatiques :

Le ballotin contenant des herbes aromatiques est appliqué sur des points précis du corps, entraînant une sensation de détente et chaleur profonde.

- Le soin modelage aux ballotins 30 minutes (dos et épaules)
- Le soin modelage aux ballotins 60 minutes (ensemble du corps)

29,00 Euros

55,00 Euros

□ Les formules « Les rêves d'Au temps pour moi » :

- Modelage quatre mains 1h00 aux huiles essentielles un soin effectué par deux praticiennes pour un pur moment de détente

110,00 Euros

- Modelage «Au temps pour moi» durée 2h00 aux huiles essentielles le soin pour prendre du temps pour soi et lâcher prise

110,00 Euros

□ Les abonnements « Au temps pour moi » :

Abonnement annuel 480,00 Euros avec cette carte vous bénéficiez de - 50 % sur les soins* «Au temps pour moi» avec accès illimité aux fauteuils mécaniques et un modelage formule relaxante au temps pour moi d'une durée de 1 heure offert.

Abonnement six mois 279,00 Euros avec cette carte vous bénéficiez de - 50 % sur les soins* «Au temps pour moi» avec accès illimité aux fauteuils mécaniques et un modelage formule relaxante au temps pour moi d'une durée de 45 minutes offert.

Abonnement trimestriel 159,00 Euros avec cette carte vous bénéficiez de - 50 % sur les soins* «Au temps pour moi» avec accès illimité aux fauteuils mécaniques et un modelage épaules et dos de trente minutes offert.

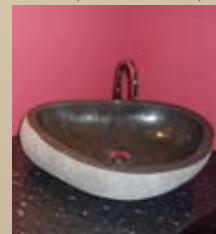
□ LE MODELAGE DU MOIS

Le centre de relaxation Au Temps Pour Moi vous propose chaque mois une offre promotionnelle. Nous vous invitons à les découvrir sur notre site internet.

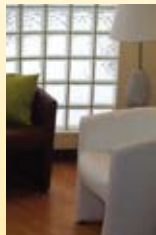
Pour tous les soins 1h00 de stationnement gratuit dans les parkings Q park sur présentation d'un justificatif*

*à l'exception des bons cadeaux, formules «rêves d'au temps pour moi» et les forfaits 11 séances soins silhouette (30 et 50 minutes)

avec l'abonnement
bénéficiez de - 50 %
sur nos soins*



C e n t r e d e r e l a x a t i o n



le centre « Au temps pour moi » est ouvert :
du lundi au vendredi et le samedi
de 10H00 à 19H00 de 10H00 à 18H00

SUR RENDEZ-VOUS



Au temps pour moi

21 rue du Docteur Michel Gibert
28000 CHARTRES

☎ 02 37 36 62 53

✉ autempspourmoi@wanadoo.fr

@ www.autempspourmoi.com

LE CENTRE DE RELAXATION AU TEMPS POUR MOI INTERVIENT DANS
DES SOCIÉTÉS POUR PROPOSER DES MODELAGES RELAXANTS.
N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER AFIN DE TROUVER ENSEMBLE
DES SOLUTIONS POUR DES PAUSES BIEN ETRE DANS VOTRE
ENTREPRISE.

TOUS NOS MASSAGES SONT DES SOINS DE BIEN
ETRE ET DE RELAXATION NON THERAPEUTIQUES
ET NON MEDICALISES D'OU L'EMPLOI DU TERME
MODELAGE ET NON MASSAGE.

A deux pas de la place des Epars,
prenez le temps d'une pause
et **échappez vous** pour retrouver
calme et sérénité.